

## **Troostdag voor nabestaanden**

*De Troostdag voor nabestaanden zal dit jaar op zaterdag 8 november van 10.00 tot 17.00 gehouden worden. Er is weer voor de kapel van de GGZ in Heiloo, Kennermerstraatweg 464 gekozen vanwege de bijzonder warme sfeer van deze kerk.*

*Na de hartverwarmende reacties afgelopen jaar op de Troostdag was het voor Gijsje Teunissen van CHARON uitvaartbegeleiding duidelijk, dat dit een jaarlijks terugkerende dag zou worden.*

*Er is echt behoefte aan Warmte, Troost en Aandacht voor de nabestaanden.*

Gijsje Teunissen wil graag iedereen die een dierbare verloren heeft een middag aanbieden om in liefde te gedenken.

Er zullen diverse stichtingen, verenigingen, bedrijven en kunstenaars aanwezig zijn welke praktische en emotionele hulp na een overlijden aanbieden.

Wie wil, mag een foto van zijn geliefde mee nemen en deze bij het podium in het licht zetten.

Wie afgelopen jaar deze dag bezocht heeft weet hoe bijzonder de tafel met al die verlichte foto's van dierbare overledene was. Mensen die graag willen dat deze foto gelezen word kunnen een sterretje bij de foto zetten en later zal medium Janet Werner enkele foto's **met** sterretje gaan lezen. Janet zal ook deze keer een lezing houden over "De reis van de ziel".

Deze keer zal Muziekformatie **To Be** aanwezig zijn met **Het Uur van Het Hart**, een troostrijk **belevingsconcert** om in je eigen kracht op te staan.

Voor wie wil is om 10.30 uur, om 12.00 uur en om 16.00 uur de mogelijkheid om deel te nemen aan het dreamtime-concert door Patrick Knoop en Edith van Broek. In een rustige afgeschermd ruimte kan men zittend of liggend wegdromen bij de klanken van verschillende klankschalen en trommels.

Deze sessie raakt je diepste binnenste en werkt helend.

Ook is er een lezingen over bijna dood ervaringen door Tienke Klein, schrijfster van het boek "De Kiem".

Voor kinderen is er tijdens de troostconcerte twee keer de voorstelling "Zon, maan en Sterrenkindertjes" – ook bijzonder interessant en inspirerend voor begeleiders van kinderen. Tevens zijn diverse activiteiten om hun oma of opa, vader of moeder, broertje, zusje of vriendje te herdenken. Ook oudere kinderen zijn welkom.

Zij kunnen b.v. een sky-balloon beschrijven of beschilderen.



De dag wordt bij goed weer afgesloten met het oplaten van Sky-balloons.

***De toegang is gratis.***

*Zie Tel.: 072-5070477, of e-mail: [info@charon-bij-afscheid.nl](mailto:info@charon-bij-afscheid.nl)*

*Voor meer informatie kijk op [www.troostdag.nl](http://www.troostdag.nl)*